第一百四十九讲 《圆觉经》讲解之八十七

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子！若诸菩萨悟净圆觉」

如果一切菩萨发心修行，一定要以证悟和解脱为第一要务，先要了悟什么是清净圆满觉悟之心，以此作为观修之依据。这就是成佛的目标先摆正，对准了这不生不灭的目标，作为因地的发心，然后开始去除无明的习气，这才叫作起修。

「以净觉心，取静为行；由澄诸念，觉识烦动」

要悟入圆觉，先要初心以静为首，没有悟之前，都是在妄想动念之中。当下如果由净觉之心发起观照，返观如如不动的心体，以静安心，渐次深入，取静为行，由以静澄心，念念不生。这个觉，和意识完全不同。如果有识，就不称为觉。

「静慧发生，身心客尘从此永灭，便能内发寂静轻安」

由智慧观照，能澄清觉识，因静生慧，所以称为静慧。迷的时候，智慧如同被云遮盖，悟的时候，云开雾散。用客比喻我们的身，用尘比喻我们的心。身往来不定，心生灭不停。如果一念无生，则身心永远灭尽，再无无明可得。在清净圆明的觉心之内，能发起寂灭轻安。

「由寂静故，十方世界诸如来心，于中显现，如镜中像」

由于身心安住于寂静之中，一切十方世界如来之心，在修行者心中呈现，一心为万心，万心为一心，就如同在镜中呈现一样。

「此方便者，名奢摩他」

这就是我们所说的奢摩他行，简称至静的修持。

本节我们的分享就到这里，感恩大家！